



Maxifórmulas

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Jornal Especial Dezembro/2012

Selênio

Mineral Essencial Para a Proteção Antioxidante e Antienvelhecimento

O que é:

O selênio é um mineral essencial para muitos processos corporais, principalmente para o sistema antioxidante natural do organismo. Esse mineral é encontrado no solo. No corpo humano, ele está presente em quase todas as células, sendo mais abundante nos rins, fígado, baço, pâncreas e testículos.



www.shutterstock.com · 54667543

De Onde Vem:

Alimentos derivados de plantas são as maiores fontes de dieta de selênio. Ele também pode ser encontrado em algumas carnes e alimentos do mar. Algumas castanhas, principalmente castanhas do Pará e nozes, também são boas fontes de selênio.

Para Que Serve:

O selênio é um mineral essencial no corpo humano. É um mineral extremamente importante para a beleza da pele, uma vez que protege organismo contra os efeitos deletérios de radicais livres que levam ao envelhecimento. É também essencial para o funcionamento normal do sistema imunológico e da glândula tireoide.

Sinais de Carência:

A deficiência de selênio esta ligada à doença de Keshan. Os sinais mais comuns dessa doença são um coração ampliado (cardiomiopatia juvenil) e uma função alterada. Essa deficiência pode afetar a função da tireoide por ser essencial para a síntese do hormônio ativo dessa glândula.

O Que Dizem os Estudos:

Um estudo realizado em ratos confirmou que um composto baseado em selênio retarda o processo de envelhecimento, enquanto outro estudo verificou sua ação na proteção dos neurônios, sendo importante nas doenças neurodegenerativas. Na literatura também há evidências de que a deficiência de selênio é um fator importante de predisposição no desenvolvimento de tumores.

Ingestão diária recomendada:

De acordo com a ANVISA, a ingestão diária recomendada de selênio é de 34 mcg para adultos e de 30 mcg para gestantes. Para crianças de 4 a 6 anos a dose diária recomendada é de 21 mcg.

Fale com seu farmacêutico, médico ou profissional de saúde!

Você Sabia?

Uma boa alimentação no café da manhã além de deixar suas unhas mais fortes, a pele macia e os cabelos mais resistentes e menos quebradiços, ainda combate as rugas. Mantenha uma dieta equilibrada em fibras e antioxidantes e retarde o envelhecimento celular, isso irá contribuir de forma significativa para que você tenha uma aparência mais jovem.

Serenzo™ Reduz o Estresse e Melhora o Humor 3 Horas Após a Administração



www.shutterstock.com · 93135421

As causas do estresse são múltiplas e podem gradualmente induzir alterações de humor e modificar o comportamento geral.

Serenzo™ é um ingrediente natural obtido da espécie *Citrus sinensis*, que contribui para o controle e redução do estresse e melhora do humor, proporcionando mais serenidade.

Este ingrediente foi testado cientificamente e demonstrou resultados satisfatórios que comprovaram suas propriedades antiestresse 3 horas após a administração, além de demonstrar sua eficiência na redução de fatores inflamatórios induzidos pelo estresse.

Fale com seu farmacêutico, médico ou profissional de saúde!

Sopa Anticonstipação Melhora Significativa do Intestino Preguiçoso



A constipação intestinal crônica é um problema muito comum, que acomete grande parte da população. É ocasionada por diversos fatores e confere grande desconforto para pessoas. Duas das principais características da constipação é a dificuldade de evacuação e/ou a ausência dela por mais de 3 ou 4 dias.

A Sopa Anticonstipação é uma formulação desenvolvida para melhorar o funcionamento do intestino

preguiçoso. Ela aumenta a frequência fecal reduzindo assim a constipação e os desconfortos causados por ela, além disso, a sopa também aumenta a microbiota benéfica do intestino, ocasionando outros benefícios intestinais.

Fale com seu farmacêutico, médico ou profissional de saúde!

B-Can™ **Reduz o Mau Colesterol e Aumenta a Saciedade Por Até 24 Horas**



www.shutterstock.com · 91948583

B-Can™ é um suplemento obtido através das fibras da aveia e possui inúmeros benefícios na redução do mau colesterol e no aumento da saciedade.

Vários estudos realizados comprovaram que B-Can™ é capaz de controlar a ingestão de alimentos e assim reduzir a ingestão energética durante 24 horas, sendo uma alternativa para redução do peso corporal.

B-Can™ também reduz a concentração de colesterol total e do mau colesterol no sangue, quando incorporado em bebidas. A absorção reduzida de colesterol contribui para o efeito hipocolesterolêmico, ocasionando inclusive benefícios para prevenção de doenças cardiovasculares.

Fale com seu farmacêutico, médico ou profissional de saúde!

Super Fórmula do Mês **Spray Sacietógeno Antidoce** **Controle Instantâneo do Apetite**



www.shutterstock.com · 25108489

O Spray Sacietógeno Antidoce é uma formulação desenvolvida para atuar tanto na supressão gustativa ao sabor doce quanto na redução do apetite, auxiliando no controle glicêmico e melhorando o índice de massa corpórea.

Essa formulação possui praticidade de uso por estar na forma de spray, além de ser fácil de manusear e transportar. É indicada para tratamentos antiobesidade, facilitando a perda de peso corporal, assim como para pacientes diabéticos, uma vez que não apresenta em sua composição glicose ou sacarose.

Fale com seu farmacêutico, médico ou profissional de saúde!

Nutrientes Essenciais Para os Ossos

Nutriente	Propriedade
Cálcio	Necessário para a formação de ossos e dentes, assim como para manter a saúde das gengivas.
Magnésio	Indispensável para a fixação de cálcio nos ossos. Sua deficiência pode causar ou agravar quadros de osteopenia e osteoporose no adulto e dificultar a calcificação correta dos ossos na infância e adolescência.
Manganês	Necessário para crescimento normal dos ossos e seu metabolismo.
Fósforo	Participa na formação de dentes e ossos, sendo necessário nesses processos.
Cobre	A deficiência de cobre pode causar osteoporose.
Vitamina D3	Necessária para a absorção do cálcio. Regula a função muscular.
Vitamina K	Essencial para a formação de ossos e sua reparação por ser um cofator no metabolismo de osteocalcina.