



Jornal Especial – Setembro 2012

GarCitrin® Tripla Ação No Gerenciamento do Peso

O que é:

GarCitrin® é um extrato seco padronizado obtido da fruta da *Garcinia cambogia* com no mínimo 50% de ácido hidroxicítrico (HCA), 16% de cálcio e 5% de garcinol. Estes componentes agem sinergicamente para uma maior eficácia no gerenciamento do peso corpóreo.

Propriedades:

O **GarCitrin®** possui em sua composição HCA e garcinol que agem sinergicamente, exercendo hipoteticamente uma ação antioxidante, neutralizando as cargas negativas ao redor das células e alterando a fluidez das membranas para facilitar o transporte e absorção do HCA.

Indicações:

GarCitrin® é indicado para a redução e gerenciamento de peso, além de possuir atividade redutora de apetite.

Informações importantes:

A ativação da oxidação de gorduras no fígado estimula a gliconeogênese, com formação de novas moléculas de glicose que são armazenadas no fígado na forma de glicogênio. Altos níveis de glicogênio estimulam o Sistema Nervoso Central a transmitir uma sensação de saciedade.

O que dizem os estudos:

Um estudo realizado pelo fabricante contou com 46 mulheres com peso acima do ideal, distribuídas em 2 grupos: grupo C (administração de 500mg de HCA isolado - Citrin®) e grupo NC (500mg de HCA/Garcinol - GarCitrin™). Após análise dos resultados foi possível observar que **GarCitrin®** promoveu perda de peso estatisticamente superior ao Citrin® já nas primeiras semanas de tratamento, permanecendo superior durante os 12 meses de estudo.

Sabinsa Corporation, EUA.

Ingestão diária recomendada:

A ingestão recomendada de **GarCitrin®** é de 500 mg, três vezes ao dia, 30 minutos à 1 hora antes das refeições.

Fale com seu médico ou profissional de saúde!

Você Sabia? Redução da Queda de Idosos

A osteoporose é muito comum em idosos, mas não é apenas a deficiência de cálcio que pode causar esta doença. A perda de massa muscular pode contribuir para fraqueza muscular e causar mais riscos de quedas e fraturas ósseas. Uma suplementação de proteínas em idosos pode ajudar no aumento da musculatura e na redução das quedas.

Phoserine® Aumento da Motivação, Interesse e Socialização em Idosos



www.shutterstock.com - 57936247

Phoserine® é um ingrediente funcional baseado no principal fosfolipídio encontrado no cérebro. Ele exerce benefícios significativos para a cognição, especialmente as funções que tendem a diminuir com a idade, incluindo memória, aprendizagem, vocabulário e concentração. Por apresentar essas características **Phoserine®** é capaz de aumentar a motivação, a iniciativa, o interesse e a socialização dos pacientes, sendo então indicado para adultos e idosos com intuito de aumentar a qualidade de vida deles.

Fale com seu médico ou profissional de saúde!

Óleo de Linhaça Poderoso Protetor do Coração



www.shutterstock.com - 68389090

O **Óleo de Linhaça** possui em sua constituição química ácidos graxos poli-insaturados que não são produzidos pelo organismo humano. Por possuir ômega-3, ômega-6 e ômega-9 em concentrações ideais para o organismo, a suplementação com o **Óleo de Linhaça** resulta na diminuição de fatores de risco cardiovasculares como hipertensão arterial e o colesterol alto. Ele pode prevenir o desenvolvimento da aterosclerose, condição clínica relacionada com o aumento dos níveis de colesterol no sangue.

Fale com seu médico ou profissional de saúde!

Vitaminas do Complexo B Ideal Para Melhora do Humor



www.shutterstock.com · 2892864

Segundo pesquisas realizadas recentemente, muitas doenças de fundo emocional têm início na alimentação. O Instituto *Rush* para o Envelhecimento Saudável nos Estados Unidos evidencia que o consumo de nutrientes do complexo B auxilia na prevenção de sintomas de depressão. Alimentos ricos em vitaminas do complexo B - micronutrientes capazes de modular a fabricação de neurotransmissores, substâncias químicas que promovem a comunicação entre as células do cérebro – são ótimos aliados para a saúde do nosso cérebro.

Fale com seu médico ou profissional de saúde!

Shake da Melhor Idade

Suplementação de Multinutrientes Para Melhora do Desempenho Físico



www.shutterstock.com · 77754817

O **Shake da Melhor Idade** possui em sua composição multinutrientes, entre eles, aminoácidos, taurina, extratos de plantas anti-inflamatórias e vitaminas do complexo B. Este shake tem como objetivo principal atuar sobre o estado inflamatório, a função endotelial e física e no humor de indivíduos de meia-idade. Essas características são proporcionadas pelos multinutrientes presentes em sua composição, os quais vão atuar tanto sobre a redução de marcadores inflamatórios, quanto na melhora do desempenho físico, principalmente de idosos.

Fale com seu médico ou profissional de saúde!

Magnésio Fonte da Juventude



www.shutterstock.com · 87872212

O magnésio é a chave do aproveitamento de energia, resumem nutricionistas que investigam o mineral. O magnésio é um dos principais fatores de ativação dos receptores de insulina, o hormônio que converte açúcar em energia e o coloca dentro da célula. Sem ele, o carboidrato sobra no sangue e não é aproveitado direito. Ou seja, esse nutriente é essencial para afastar o diabetes e a própria síndrome metabólica. Para reforçar a lista de benefícios, novos estudos comprovam que o déficit desse nutriente acelera o envelhecimento.

Fale com seu médico ou profissional de saúde!

Super Fórmula do Mês

Gotas Infantis Antianêmicas e Pró-Crescimento

Uma Forma Inteligente de Adesão de Crianças aos Tratamentos Pediátricos Mais Convencionais



www.shutterstock.com 59310661

A deficiência de múltiplos micronutrientes é comum devido a baixa ingestão, principalmente de alimentos de origem animal, e baixa biodisponibilidade. A nível fisiológico há evidências de que vários micronutrientes podem afetar o crescimento e desenvolvimento infantil e o retardo do crescimento durante os primeiros anos continua a ser um problema de saúde pública significativo. As **Gotas Infantis Antianêmicas e Pró-Crescimento** foram desenvolvidas para a suplementação de múltiplos micronutrientes importantes para o crescimento e desenvolvimento infantil adequado.

Fale com seu médico ou profissional de saúde!

Nutrientes Essenciais Para Mente e Para Aumento da Imunidade

Nutriente	Propriedade
Vitamina B2 (Riboflavina)	Atua sobre o humor, a memória e a regeneração do antioxidante glutathiona.
Vitamina B5	Essencial para a síntese de lipídeos e neurotransmissores.
Vitamina B6 e B12	Atua na formação de neurotransmissores, responsáveis por transferir informações de um neurônio para o outro.
Vitamina D3	Atua na regeneração de neurônios.
Vitamina E	Essencial para o cérebro por combater o envelhecimento.
Ômega-3	Melhora o desempenho e preserva as funções cerebrais. Atua sobre a concentração, memória, motivação, neutraliza o estresse e previne contra doenças degenerativas cerebrais.
Vitamina C	Ação antioxidante e fortalecimento do sistema imunológico.
Vitamina A	Essa vitamina apresenta um papel muito importante na manutenção da integridade das membranas mucosas.
Zinco	Esse mineral atua na reparação dos tecidos e na cicatrização de ferimentos, além de fortalecer a capacidade de defesa.
Magnésio	Reforça as defesas naturais do organismo: duplica os glóbulos brancos (células de defesa).